

**JOINT MEDICAL PROGRAM**  
SRINAKARINWIROT UNIVERSITY, THAILAND  
THE UNIVERSITY OF NOTTINGHAM, UK

# PORTFOLIO



**NATAPONG  
THANEERAT**

**MEDICAL  
STUDENT**

# Profile.



**ชื่อ นามสกุล : ณฐพงษ์ ธาเนียรต์**

**วัน เดือน ปีเกิด :** 2 ตุลาคม พ.ศ. 2543 **อายุ:** 22 ปี

**เชื้อชาติ:** ไทย **สัญชาติ:** ไทย **ศาสนา:** พุทธ

**ตำแหน่งปัจจุบัน :** นิสิตแพทย์ปีที่ 6 ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ  
สยามบรมราชกุมารี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

**ที่อยู่ที่สามารถติดต่อ :** 98/448 The Address Sathorn ซ.สาทร 12 ถ. สาทร เขตบางรัก  
แขวงสีลม กรุงเทพมหานคร 10500

**โทรศัพท์มือถือ :** 081-781-7959

**อีเมล :** natapong.thaneerat@gmail.com  
natapong.thaneerat@g.swu.ac.th

**Line :** toon\_165

## **Personal Information:**

**Name :** Natapong Thaneerat

**Nickname :** Toon

**Address :** 98/448 The Address Sathorn soi sathorn 12 sathorn rd.  
Bangrak Silom Bangkok, Thailand, 10500

**Phone no :** (+66)81-781-7959

**Email :** natapong.thaneerat@gmail.com, natapong.thaneerat@g.swu.ac.th

## **ประวัติสุขภาพ**

**Blood Group :** O

**โรคประจำตัว :** ไม่มี

**ไม่มีการใช้ยาใดเป็นประจำ**

**ไม่เคยได้รับการผ่าตัด**

## **ประวัติสุขภาพครอบครัว**

**บิดามีโรคประจำตัวเป็นไขมันในเลือดสูง**

**มารดามีโรคประจำตัวเป็นไทรอยด์เป็นพิษ**

# Education.

<i>Qualification</i>	<i>Year</i>	<i>Institution</i>	<i>Country</i>
<b>Medical degree</b>	2018 - Present	Srinakharinwirot University	Thailand
			
<b>Bachelor's degree</b> Graduated with First Class Honours	2018 - 2020	University of Nottingham (Bachelor of Medical sciences)	United Kingdom
			
<b>High School</b> Cumulative all 4 A* in A levels equivalent to 4.00	2015 - 2018	Shrewsbury International School	Thailand
			
<b>Junior School</b>	2011 - 2015	Bangkok Christian College	Thailand
			

## Electives

**2023** : Division of Cardiovascular Medicine, Faculty of Medicine King Chulalongkorn Memorial Hospital, Chulalongkorn University, Bangkok, Thailand

**2022** : Division of Cardiovascular Medicine, Chonprathan Hospital, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University, Thailand

**2022** : Division of Gastroenterology and Hepatology, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University, Thailand

**2022** : Internal Medicine, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University


# TABLE OF CONTENTS


<b>CURRICULUM VITAE</b>	<b>06</b>
<b>THE SCHOLAR</b> Academic achievements	<b>08</b>
<b>THE RESEARCHER</b> Published manuscripts and research presentations	<b>11</b>
<b>THE LEADER</b>	<b>17</b>
<b>INTERNSHIP</b>	<b>24</b>
<b>COMMUNITY SERVICE</b>	<b>27</b>
<b>HIGH SCHOOL ACHIEVEMENTS</b>	<b>30</b>
<b>EXTRACURRICULAR ACTIVITIES</b>	<b>33</b>



# transcript.

ใบแสดงผลการเรียน

SRINAKHARINWIROT UNIVERSITY			
114 SUKHUMVIT 23, BANGKOK 10110, THAILAND			
Official Transcript of Academic Record			
Student ID No. : 61107010006	Name : MR.NATAPONG THANEERAT	Page 2 of 2	
Birthdate : October 2, 2000	Faculty : Faculty of Medicine		
Date of Admission : August 14, 2018	Degree : M.D.		
Date of Graduation :	Field of Study : Medicine		
Qualification for Admission : Matayom Suksa VI			
Remarks : *transfer from Nottingham University, United Kingdom			
Course	Credit Grade	Course	Credit Grade
ACCU GPA 3.82 PASS CR 155.00			
SECOND SEMESTER 2021			
CH481	FIELDWORK IN COMMUNITY MEDICINE III	3	A
MD6481	PRACTICE IN FAMILY MEDICINE I	2	A
OG421	CLERKSHIP IN GYNECOLOGY	4	A
PC401	PSYCHIATRY	2	A
PC411	CLERKSHIP IN PSYCHIATRY	2	B+
RL401	RADIOLOGY	2	A
RL411	CLERKSHIP IN RADIOLOGY	2	A
SEM GPA 3.94 PASS CR 17.00			
ACCU GPA 3.83 PASS CR 172.00			
FIRST SEMESTER 2022			
AS501	FUNDAMENTAL ANESTHESIOLOGY	2	A
AS511	CLINICAL PRACTICE IN ANESTHESIOLOGY	2	A
FM401	FORENSIC MEDICINE I	1	A
FM521	FORENSIC MEDICINE II	2	A
MD501	MEDICINE II	2	A
MD511	CLERKSHIP IN MEDICINE II	3	A
MD6525	CLINICAL EXPERIENCE ELECTIVE MODULE I	2	S
OG521	CLERKSHIP IN OBSTETRICS	5	A
OTS21	ORTHOPEDIC SURGERY	3	A
RHS11	REHABILITATION MEDICINE	1	A
SEM GPA 4.00 PASS CR 23.00			
ACCU GPA 3.85 PASS CR 195.00			
SECOND SEMESTER 2022			
CH501	COMMUNITY MEDICINE IV	1	A
CH511	FIELDWORK IN PREVENTIVE AND SOCIAL MEDICINE	2	S
EHS501	EMERGENCY MEDICINE	1	A
MD6526	CLINICAL EXPERIENCE ELECTIVE MODULE II	4	A
MD6581	PRACTICE IN FAMILY MEDICINE II	1	A
OL521	OTO-RHINO-LARYNGOLOGY	3	A
OP521	OPHTHALMOLOGY	3	B+
PD521	CLERKSHIP IN PEDIATRICS II	4	A
SG501	SURGERY II	2	A
SG511	CLERKSHIP IN SURGERY II	3	B+
SEM GPA 0.00 PASS CR 0.00			
ACCU GPA 0.00 PASS CR 0.00			
..... TRANSCRIPT INCOMPLETE .....			
..... END OF COLUMN .....			
 Thamarat Prasartpoj (Mr) Registrar Data Issued : 22 May 2023			
NOT VALID WITHOUT SEAL			

SRINAKHARINWIROT UNIVERSITY			
114 SUKHUMVIT 23, BANGKOK 10110, THAILAND			
Official Transcript of Academic Record			
Student ID No. : 61107010006	Name : MR.NATAPONG THANEERAT	Page 1 of 2	
Birthdate : October 2, 2000	Faculty : Faculty of Medicine		
Date of Admission : August 14, 2018	Degree : M.D.		
Date of Graduation :	Field of Study : Medicine		
Qualification for Admission : Matayom Suksa VI			
Remarks : *transfer from Nottingham University, United Kingdom			
Course	Credit Grade	Course	Credit Grade
FIRST SEMESTER 2018			
MDG103	BASIC SCIENCE FOR MEDICINE I	4	A
MDG104	BASIC SCIENCE FOR MEDICINE II	4	B+
SMU111	THAI FOR COMMUNICATION	3	B+
SMU121	ENGLISH FOR EFFECTIVE COMMUNICATION I	3	S
SMU122	ENGLISH FOR EFFECTIVE COMMUNICATION II	3	S
SMU131	SOCIAL DANCE	1	A
SMU133	JOGGING FOR HEALTH	1	B+
SMU141	LIFE IN A DIGITAL WORLD	3	A
SMU151	GENERAL EDUCATION FOR HUMAN DEVELOPMENT	3	B+
SMU161	HUMAN IN LEARNING SOCIETY	2	B+
SMU243	PERSONAL FINANCIAL MANAGEMENT	3	A
SMU261	ACTIVE CITIZENS	3	A
SMU351	PERSONALITY DEVELOPMENT	3	A
SMU356	SOCIAL PSYCHOLOGY FOR LIVING	2	B
SEM GPA 3.73 PASS CR 38.00			
ACCU GPA 3.73 PASS CR 38.00			
SECOND SEMESTER 2018			
A11EXT	STRUCTURE, FUNCTION AND PHARMACOLOGY OF EXCITABLE TISSUES	8	* A
A11HDT	HUMAN DEVELOPMENT AND TISSUE DIFFERENTIATION	8	* A
A11PD1	EARLY CLINICAL AND PROFESSIONAL DEVELOPMENT (I)	8	* A
SEM GPA 4.00 PASS CR 24.00			
ACCU GPA 3.85 PASS CR 62.00			
FIRST SEMESTER 2019			
A11CLS	CLINICAL LABORATORY SCIENCES (I)	2	* B
A11CS1	COMMUNICATION SKILLS (I)	2	* A
A11SF1	HUMAN DEVELOPMENT STRUCTURE AND FUNCTION (I)	5	* A
A12CS2	COMMUNICATION SKILLS (II)	2	* A
A12LT1	LABORATORY TESTING IN INFECTION	2	* A
SEM GPA 3.85 PASS CR 13.00			
ACCU GPA 3.85 PASS CR 75.00			
SECOND SEMESTER 2019			
A12ASN	ALIMENTARY SYSTEM AND NUTRITION	7	* B+
A12CLS	CLINICAL LABORATORY SCIENCES (II)	2	* B+
..... END OF COLUMN .....			
FIRST SEMESTER 2020			
A12PD2	EARLY CLINICAL AND PROFESSIONAL DEVELOPMENT (II)	8	* B+
A12REN	RENAL AND ENDOCRINE SYSTEMS	8	* B+
SEM GPA 3.50 PASS CR 25.00			
ACCU GPA 3.76 PASS CR 100.00			
FIRST SEMESTER 2020			
A12CPH	CANNABINOID PHARMACOLOGY	2	* A
A12GBP	GENERAL AND BIOCHEMICAL PHARMACOLOGY	2	* B+
A13AMC	THE TREATMENT AND PREVENTION OF INFECTION	2	* A
A13CFU	CLINICAL PHASE I - COMMUNITY FOLLOW-UP PROJECT	2	* A
A13CLP	CLINICAL PHASE I - CLINICAL PRACTICE	4	* A
SEM GPA 3.92 PASS CR 12.00			
ACCU GPA 3.77 PASS CR 112.00			
SECOND SEMESTER 2020			
A13DNS	DEVELOPMENTAL NEUROSCIENCE	2	* A
A13HYP	HONOURS YEAR RESEARCH PROJECT	6	* A
A13MPB	MEDICAL MICROBIOLOGY	2	* A
A13MPC	THE MOLECULAR PATHOLOGY OF CANCER	2	* B+
A13REM	RESEARCH METHODS	3	* A
A13THP	CLINICAL PHASE I - THERAPEUTICS	2	* A
SEM GPA 3.94 PASS CR 17.00			
ACCU GPA 3.80 PASS CR 129.00			
FIRST SEMESTER 2021			
OM401	COMMUNITY MEDICINE III	2	A
MD401	MEDICINE I	4	A
MD411	CLERKSHIP IN MEDICINE I	5	A
MD421	INTRODUCTION TO CLINICAL MEDICINE	1	A
PD421	CLERKSHIP IN PEDIATRICS I	5	A
SG401	SURGERY I	4	A
SG411	CLERKSHIP IN SURGERY I	5	B+
SEM GPA 3.90 PASS CR 26.00			
..... END OF COLUMN .....			
 Thamarat Prasartpoj (Mr) Registrar Data Issued : 22 May 2023			
NOT VALID WITHOUT SEAL			

Cumulative GPA 5 years: **3.85**

# ใบแสดงผลการสอบ NL.



Cmathai.org

ชื่อ - สกุล : นาย ณัฐพงศ์ ธาณิรัตน์

เลขบัตรประจำตัวประชาชน : 1103900067578

สมัครสอบ : ชั้นตอนที่ 1/2564 ครั้งที่ 1 จัดสอบเมื่อวันที่ 11 กันยายน 2564

สนามสอบ : คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (องครักษ์)

เลขที่นั่งสอบ : 1641080800138

เกณฑ์ผ่าน : ร้อยละ 53.00 (คำนวณจาก Minimal Passing Level ของข้อสอบ และ Standard Error of Measurement)

คะแนนผู้เข้าสอบ		คะแนนผู้เข้าสอบทั้งหมด(ร้อยละ)	
ได้คะแนน	คิดเป็นร้อยละ	คะแนนเฉลี่ย	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน
253	84.33	56.10	14.10

การสอบนี้จัดเพื่อวัดความรู้ขั้นพื้นฐานในการประกอบวิชาชีพเวชกรรม ผลการสอบนี้เหมาะสำหรับการตัดสินใจได้หรือตก

แต่ไม่ควรใช้เพื่อเปรียบเทียบว่าผู้สอบคนใดมีความสามารถเหนือกว่าผู้สอบคนอื่น

เนื่องจากเนื้อหาข้อสอบไม่ครอบคลุมความรู้ขั้นสูงในโรคหรือภาวะที่ซับซ้อน



www.cmathai.org  
Email : cma@cmathai.org

Cmathai.org - Print Date 22/05/2023



Cmathai.org

ชื่อ - สกุล : นาย ณัฐพงศ์ ธาณิรัตน์

เลขบัตรประจำตัวประชาชน : 1103900067578

สมัครสอบ : ชั้นตอนที่ 2/2566 ครั้งที่ 1 จัดสอบเมื่อวันที่ 23 เมษายน 2566

สนามสอบ : คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (องครักษ์)

เลขที่นั่งสอบ : 2661080800013

เกณฑ์ผ่าน : ร้อยละ 50.33 (คำนวณจาก Minimal Passing Level ของข้อสอบ และ Standard Error of Measurement)

คะแนนผู้เข้าสอบ		คะแนนผู้เข้าสอบทั้งหมด(ร้อยละ)	
ได้คะแนน	คิดเป็นร้อยละ	คะแนนเฉลี่ย	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน
234	78.00	57.50	11.67

การสอบนี้จัดเพื่อวัดความรู้ขั้นพื้นฐานในการประกอบวิชาชีพเวชกรรม ผลการสอบนี้เหมาะสำหรับการตัดสินใจได้หรือตก

แต่ไม่ควรใช้เพื่อเปรียบเทียบว่าผู้สอบคนใดมีความสามารถเหนือกว่าผู้สอบคนอื่น

เนื่องจากเนื้อหาข้อสอบไม่ครอบคลุมความรู้ขั้นสูงในโรคหรือภาวะที่ซับซ้อน



www.cmathai.org  
Email : cma@cmathai.org

Cmathai.org - Print Date 22/05/2023

NL1 : 253/300

NL2 : 234/300

# My curriculum vitae



## Education

- 2018-present: Joint Medical Programme between University of Nottingham and Srinakharinwirot University
- 2015-2018: Shrewsbury International School
- 2011-2015: Bangkok Christian College

## Electives

- 2022: ภาควิชาอายุศาสตร์ สาขาอายุศาสตร์โรคทางเดินอาหารและตับ ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน รมช.แพทยศาสตร์ มศว
- 2022: ภาควิชาอายุศาสตร์ สาขาอายุศาสตร์โรคหัวใจและหลอดเลือด รพ.ชลประทาน
- 2022: ภาควิชาอายุศาสตร์ สาขาอายุศาสตร์โรคหัวใจและหลอดเลือด รพ.จุฬาลงกรณ์

## Internship

- 2022: เข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนที่ GI Digestive Center at University military hospital Prague, IFMSA
- 2021: เข้าร่วมการฝึกงานเป็น visiting scholar ที่ Institute of HIV Research and Innovation (IHRI) Thailand ในสังกัดรพ.จุฬาลงกรณ์
- 2019: เข้าร่วมการฝึกงานในห้องปฏิบัติการ cell culture laboratory & molecular techniques, Biochemistry department, SWU

## Natapong Thaneerat Extern

Natapong.thaneerat@g.swu.ac.th DoB: 02/10/2000 0817817959

## Academic achievement

- พ.ศ. 2565: เกณฑ์เฉลี่ยตลอดระยะเวลา 5 ปี: 3.85 และ ปีการศึกษาชั้นปีที่ 5 เกณฑ์เฉลี่ย 4.00 ในเทอมแรก
- พ.ศ. 2565: คะแนน NL1: 254/300 และคะแนน NL2: 234/300
- พ.ศ. 2565: ผลการเรียนภาควิชาอายุศาสตร์ได้เกรด A ในรายวิชา ออย 401 ออย 411 ออย 501 ออย 511
- พ.ศ. 2564: เกียรติบัตรคะแนนสูงสุดรายวิชา Surgery I (SG401) ภาควิชาศัลยศาสตร์
- พ.ศ. 2564: เกียรติบัตรคะแนนสูงสุดรายวิชา OG421 Clerkship in Gynecology ภาควิชาสูติศาสตร์ นรีเวชวิทยา
- พ.ศ. 2563: เกียรติบัตรอันดับหนึ่ง Bachelor's of medical science, University of Nottingham
- พ.ศ. 2563: คะแนนเฉลี่ยสูงสุด อันดับที่ 9 ชั้นปีที่ 1 School of Medicine, University of Nottingham

## Research

- ผลงานวิจัยตีพิมพ์ในวารสารนานาชาติเรื่อง: "A comparison of the efficacy and safety profiles of 10% salicylic acid and 10% urea creams in treating acanthosis nigricans in adolescents: a randomized double-blinded study". Arch Dermatol Res. 2023
- ผลงานวิจัยตีพิมพ์ในวารสารนานาชาติเรื่อง Assessment of U=U understanding, PrEP awareness, HIV risk behaviours and factors associated with low HIV knowledge among users of Hornet, an online dating application for LGBTQ, in Thailand. Sex Transm Infect. 2022
- ผลงานวิจัยกำลังพิจารณาให้ตีพิมพ์อีก 3 เรื่อง:
  - "Alpha-smooth muscle actin expression positive correlates with the courses of liver disease advancement in rats model"
  - "Efficacy of cryotherapy in the treatment of plantar warts: A systematic review and meta analysis of randomized controlled trials"
  - "ARID1A immunolocalization reveals significantly higher expression in cirrhotic liver tissues"

## Extracurricular activities

- พ.ศ.2565: ประธานฝ่ายส่งเสริมการวิจัยและพัฒนาหลักสูตรและรองประธานฝ่ายวิชาการ สโมสรนิสิตคณะแพทยศาสตร์
- พ.ศ.2565: ประธานโครงการ "Hands-on" Medical Workshop & Observership by Srinakharinwirot University จัดทำฐานกิจกรรมฝึกทักษะทางการแพทย์แก่นักเรียนมัธยมปลาย
- พ.ศ.2565: คณะกรรมการจัดงาน 2nd Joint SWU-UNM Post graduate Symposium 2022
- พ.ศ.2565: ประธานคณะบรรณาธิการหนังสือรูป Pocket MEDSWU ในนามฝ่ายวิชาการ สโมสรนิสิตคณะแพทยศาสตร์
- พ.ศ. 2565: รองประธานการจัดงาน Bridge night ตัวแทนนิสิตแพทย์ในการมอบพิเศษรุ่นน้องสำหรับเหตุการณ์ขึ้นคลินิก
- พ.ศ. 2565: ฝ่ายวิชาการและวิทยากรฐาน ค่ายสูฝินวันเป็นหมอครั้งที่ 27 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
- พ.ศ.2564: ฝ่ายวิทยากรที่งาน Ignite On-demand เรื่องการสอบเข้าเรียนในคณะแพทย์
- พ.ศ. 2563: General Secretary of SCORA: Standing Committee on Sexual and Reproductive Health and Rights
- พ.ศ. 2564: ประธานจัดงานและพิธีกรงาน SWU-NOTT Openhouse Webinar: Live from the UK งานแนะแนวนักเรียนมัธยมศึกษาในการสมัครเรียนต่อแพทย์
- พ.ศ. 2561: คณะกรรมการดำเนินงาน WAMS Nottingham Mock MMI ณ มหาวิทยาลัยนอตติงแฮม เรื่องการฝึกการสัมภาษณ์นักเรียนมัธยมศึกษา



# NATAPONG THANEERAT

## EXTERN

### RESEARCH PRESENTATIONS

- **พ.ศ.2566:** ได้รับคัดเลือกนำเสนอ oral presentation ในงาน AMEE ในหัวข้อวิจัย Medical Education ณ เมือง Glasgow, United Kingdom
- **พ.ศ.2566:** ได้รับคัดเลือกนำเสนอ Oral presentation ในหัวข้อวิจัย "Alpha-smooth muscle actin expression positive correlates with the courses of liver disease advancement in rats model" ที่งานประชุมวิชาการ International Conference of the Microscopy Society of Thailand (MST40)
- **พ.ศ.2565:** ได้รับคัดเลือกนำเสนอ E-poster Presentation ในหัวข้อวิจัย "Efficacy of cryotherapy in the treatment of plantar warts: A systematic review and meta analysis of randomized controlled trials" ในงานประชุม European Academic Dermatology and Venereology (EADV) Spring Symposium 2020, Slovenia
- **พ.ศ.2564:** รางวัลนำเสนอยอดเยี่ยมอันดับ 2 และรางวัลเหรียญทอง Oral presentation ในหัวข้อวิจัย "transcriptomics analysis of novel RNA targets of riboregulatory protein RsmN in Pseudomonas aeruginosa" ในงาน International Medical Students' Research Conference (IMRC) วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า
- **พ.ศ.2563:** ได้รับคัดเลือกนำเสนอ E-poster presentation ในหัวข้อวิจัย "Radiofrequency ablation vs. Liver transplantation on Hepatocellular carcinoma" ในงาน INSPIRE National Medical Research Conference 2020 ณ เมืองนีออตติงแฮม สหราชอาณาจักร

### CONFERENCES ATTENDANCE

- **พ.ศ. 2565:** เข้าร่วมประชุมวิชาการ Siriraj Medical Conference 2022 ในวันที่ 14-17 มิถุนายน ณ อาคารศรีสวรินทร คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
- **พ.ศ.2563:** เข้าร่วมประชุมวิชาการ Transgender competent care ในวันที่ 14-15 กันยายน จัดโดย Institute of HIV Research and Innovation (IHRI) and Center of Excellence in Transgender Health (CETH), Chulalongkorn University
- **พ.ศ. 2562:** Harvard Medical School. (2019) HMX Fundamentals-Immunology, Certificate of Achievement
- **พ.ศ. 2562:** Harvard Medical School. (2019). HMX Fundamentals-Physiology, Certificate of Achievement

### COMMUNITY SERVICE

**พ.ศ. 2565:** อาสาสมัครในโครงการหน่วยแพทย์อาสาเฉพาะทางร่วมใจเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวครั้งที่ ๕ สำหรับผู้บริหารระดับสูง รุ่นที่ 9 (ปรพ. 9) ณ โรงพยาบาลราชบุรี จังหวัดราชบุรี

**พ.ศ. 2563:** อาสาสมัครในโครงการ "อ่านหนังสือเพื่อคนตาบอด" ณ ศูนย์การเรียนรู้โรงเรียนสอนคนตาบอดกรุงเทพฯ มูลนิธิช่วยคนตาบอดแห่งประเทศไทย

# The Scholar.

2022 : **GPA 4.00** in **first term of year 5**, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

2022 : **Grade A** in Clerkship in Medicine for **year 4** (MD401 & MD411) and **year 5** (MD501 & MD511), Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

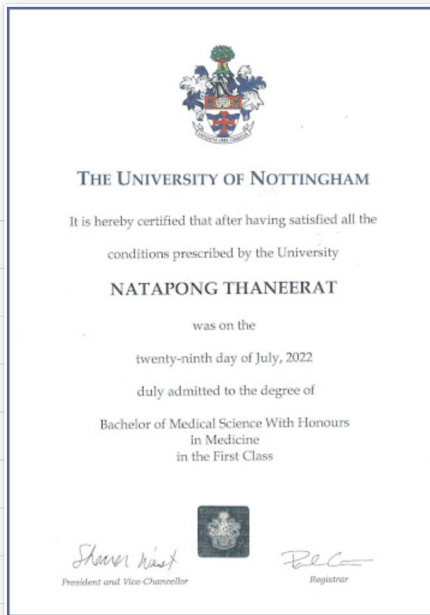
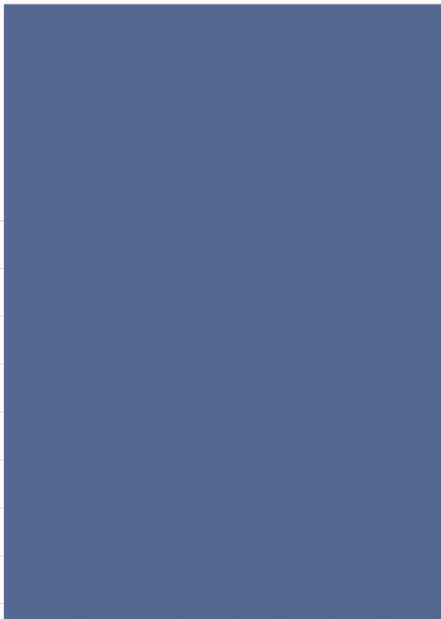
2021 : **Top Score in Clerkship in Surgery I** (SG401), Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University



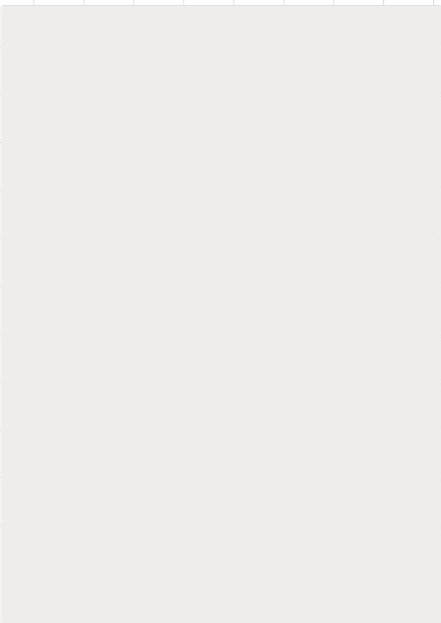
2021: **Top Score in Clerkship in Gynecology** (OG421) Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University



2020 : Graduated Bachelor of Medical Sciences with **First-Class Honors** from the **University of Nottingham**



2018: First decile average and **9th place rank** during first year of Medical School Class of 2023, **University of Nottingham**



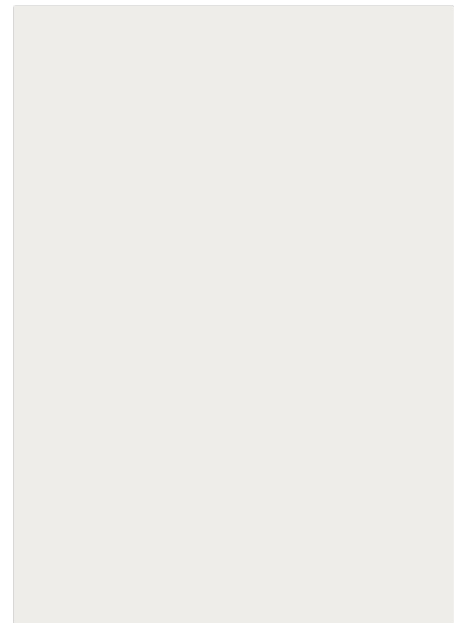
STUDENT ID	DECILE
4325254	1
4332796	1
4323624	1
4326516	1
4323358	1
4324861	1
4328034	1
4302382	1
4333562	1
4322092	1
4330235	1
4325734	1
4324252	1
4325415	1
4305702	1
4325024	1
4328061	1
4326270	1
4327234	1
4324264	1
4327077	1
4339419	1
4325719	1
4322738	1
4326246	1
4325476	1
4327504	1
4321924	1
4305814	1
4336845	2
4325923	2
4325915	2
4328413	2
4325234	2
4325474	2
4326861	2
4305438	2
4324602	2
4329138	2
4325102	2
4325109	2
4325794	2
4324443	2
4327293	2
4324297	2

N=	279
MEAN	61.20860215
STDDEV	9.039573141
1st decile:	73
2nd decile:	68.84
3rd decile:	65.6
4th decile:	63.46
5th decile:	60.7
6th decile:	58.6
7th decile:	56.4
8th decile:	54
9th decile:	50.38
10th decile:	30

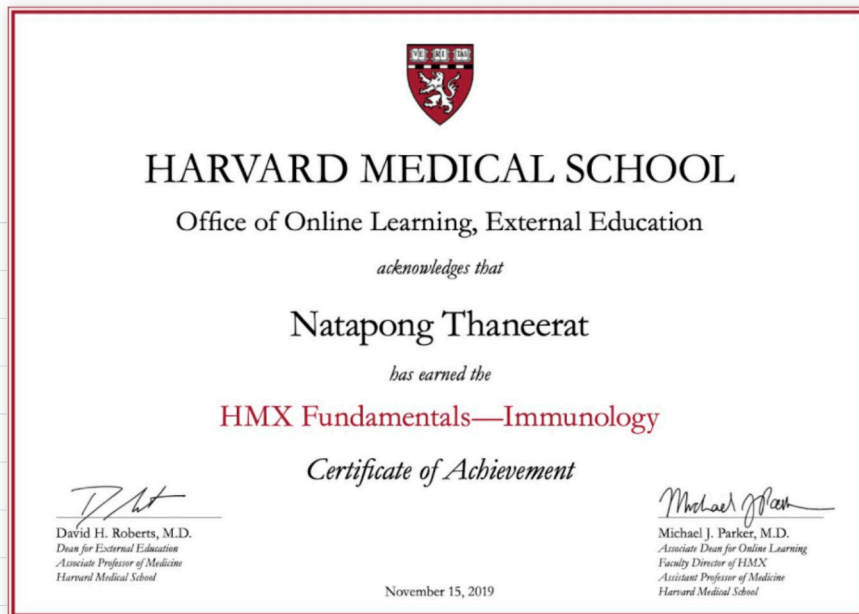
  

DECILE	COUNT
1	29
2	28
3	28
4	27
5	29
6	27
7	28
8	28
9	27
10	28
TOTAL	279

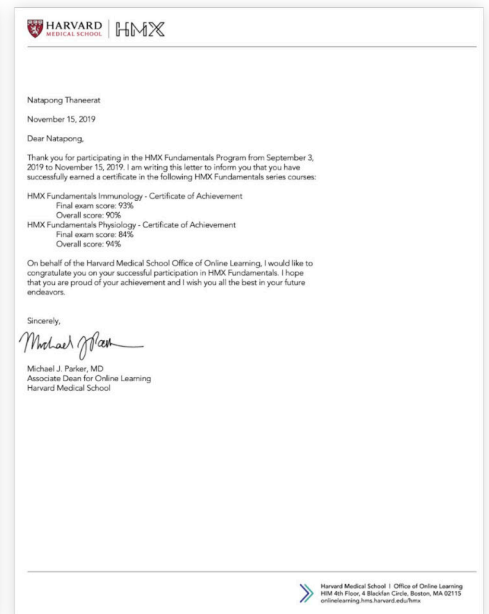
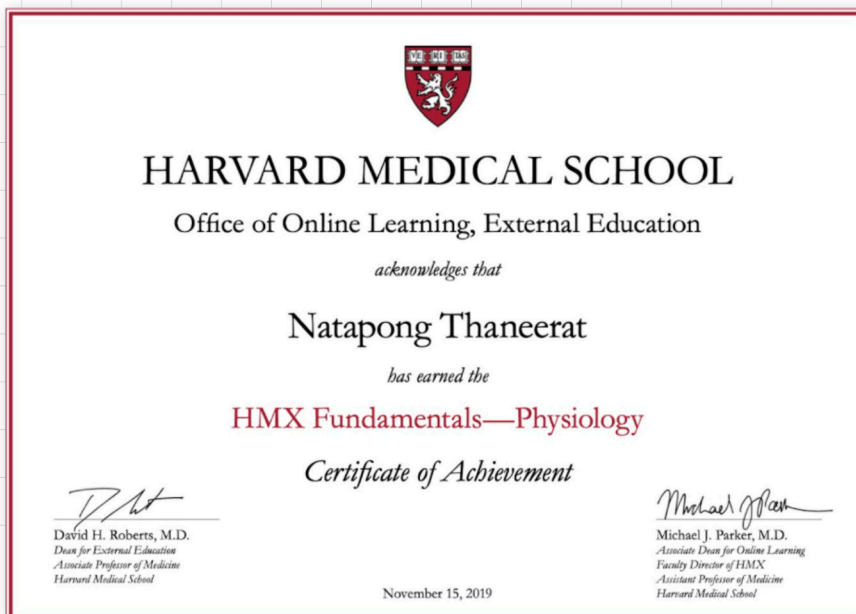




2018 : **Certificate of Achievement**, Course certificate in HMX Fundamentals  
**Immunology**, Harvard Medical School



2018 : **Certificate of Achievement**, Course certificate in HMX Fundamentals  
**Physiology**, Harvard Medical School



# The Researcher.

“ My first few times doing independent research were just to tackle my youthful *curiosities*. My goal was to integrate research into my career, becoming both a researcher physician and a clinician.

**2023: Co-authored** in the research of “A comparison of the efficacy and safety profiles of 10% salicylic acid and 10% urea creams in treating acanthosis nigricans in adolescents: a randomized double blinded study” in Archives of Dermatological Research

Archives of Dermatological Research  
<https://doi.org/10.1007/s00403-023-02605-6>

ORIGINAL PAPER

**A comparison of the efficacy and safety profiles of 10% salicylic acid and 10% urea creams in treating acanthosis nigricans in adolescents: a randomized double-blinded study**

Arucha Treesirichod<sup>1</sup> · Natapong Thaneerat<sup>1</sup> · Watcharachai Kangvanskol<sup>1</sup>

Received: 23 January 2023 / Revised: 23 February 2023 / Accepted: 8 March 2023  
 © The Author(s), under exclusive licence to Springer-Verlag GmbH Germany, part of Springer Nature 2023

Score	Description	Skin color	Score	Description	Skin texture
1	Very fair		1	Normal skin texture: appearance without skin thickening	
2	Fair		2	Slightly pronounced of skin markings without skin thickening	
3	Fair to yellow		3	Moderately pronounced of skin markings with slight skin thickening	
4	Light brown		4	Exaggeration of skin markings with moderately skin thickening	
5	Brown		5	Vulvity plaques with markedly skin thickening	
6	Dark brown		6	Bark-like skin with markedly skin thickening	
7	Black brown		Acanthosis Nigricans Scoring Chart (ANSC)		
8	Black				

**2022: Co-authored** in the research of “Assessment of U=U understanding, PrEP awareness, HIV risk behaviours and factors associated with low HIV knowledge among users of Hornet, an online dating application for LGBTQ, in Thailand” in Sex Transm. Infect. 2022

BMJ Journals

Subscribe Log In ▼ Basket 🛒 search

**Sexually Transmitted Infections** Latest content Current issue Archive Authors

Home / Archive / Volume 99, Issue 1

Original research

Assessment of U=U understanding, PrEP awareness, HIV risk behaviours and factors associated with low HIV knowledge among users of Hornet, an online dating application for LGBTQ, in Thailand

Tanat Chinbunchorn<sup>1, 2</sup>, Natapong Thaneerat<sup>1, 3</sup>, Sean Howell<sup>4</sup>, Teaka Sowapruks<sup>5</sup>, Panyaphon Phiphatkunarnon<sup>5</sup>, Sita Lujintanon<sup>1</sup>, Quanhathai Kaewpoowat<sup>6</sup>, Praphan Phanuphak<sup>1</sup>, Nittaya Phanuphak<sup>1</sup>, Reshmie A Ramautarsing<sup>1</sup>

Correspondence to Dr Tanat Chinbunchorn, Global Health and Population, Harvard T.H. Chan School of Public Health, Boston, MA, 02115;

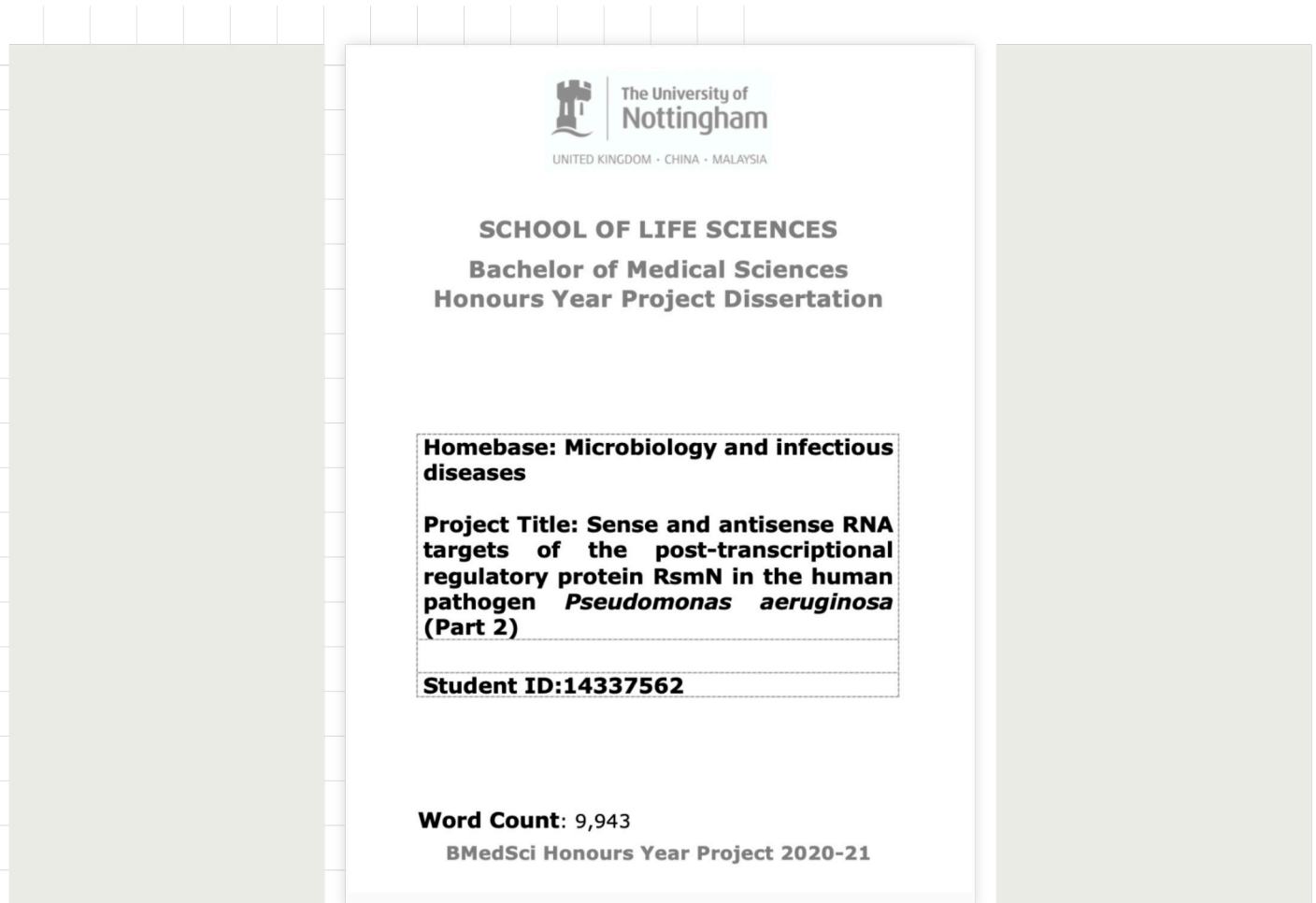
ขอแสดงความยินดีกับมีสิลแพทย์

**มีสิลแพทย์หญิงพวงรัตน์ ธารรัตน์ มีสิลแพทย์ชั้นปีที่ 4**

ทีมงานวิจัย Assessment of U=U understanding, PrEP awareness, HIV risk behaviours and factors associated with low HIV knowledge among users of Hornet, an online dating application for LGBTQ, in Thailand ได้รับรองตีพิมพ์ในวารสาร Sexually Transmitted Infections 8 มีนาคม 2022 ร่วมกับสถาบันวิจัย Institute of HIV Research and Innovation (IHRI), Bangkok, Thailand

2021 : **First author** in the research of “Efficacy of cryotherapy in the treatment of plantar warts: A systematic review and meta analysis of randomized controlled trials” (Preparing for submission)

2020 : BMedSci Dissertation on Sense and antisense RNAs on post-transcriptional regulatory protein RsmN in *Pseudomonas aeruginosa*, University of Nottingham



# Researcher presentations.

2023: Qualified to present as **Oral Presentation in AMEE 2023**, Glasgow, United Kingdom in the topic of Candidate selection in medical education: Evaluation of age and generation on Situational Judgment Test performance on undergraduate and postgraduate entry

**ขอแสดงความยินดีกับ**  
**นิตินาแพทย์ ที่ผ่านการคัดเลือกให้นำเสนอในงานประชุมวิชาการระดับนานาชาติ**  
**AMEE 2023: Inclusive Learning Environments to Transform the Future**  
**(26-30 August 2023) SEC, Glasgow, UK จำนวน 5 เรื่อง**

- Exploring Sleep and Work-Life Balance Among Clinical-Year Medical Students: A Survey in Thailand**  
 นางสาวณัฐพร ตังสิทธิ์ธน 62107010168 **นิตินาแพทย์ปีที่ 4**  
 อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ดร.ณัฐพร นนทะนันทน์
- Attitude of medical students toward peer assessment in clinical clerkship**  
 นางสาวณิชา ตังสิทธิ์ธน 62107010181 **นิตินาแพทย์ปีที่ 5**  
 นางสาวอติชาต นนทะนันทน์ 62107010050 **นิตินาแพทย์ปีที่ 5**  
 นายภูวดล ตังสิทธิ์ธน 62107010150 **นิตินาแพทย์ปีที่ 5**  
 นางสาวอติชาต นนทะนันทน์ 62107010158 **นิตินาแพทย์ปีที่ 5**  
 อาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร.ณัฐพร นนทะนันทน์
- Candidate selection in medical education: Evaluation of age and generation on Situational Judgment Test performance on undergraduate and postgraduate entry**  
 นางสาวณัจฉา ไช้ใจจา 61107010015 **นิตินาแพทย์ปีที่ 6**  
 นายภูวดล ตังสิทธิ์ธน 61107010006 **นิตินาแพทย์ปีที่ 6**  
 อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ดร.ไพฑูริย์ อรรถนันทนันทน์  
 อาจารย์ ดร.ณัฐพร นนทะนันทน์  
 อาจารย์ ดร.นันทพรนันทน์ นนทะนันทน์
- The Correlation Between Situational Judgment Test and Multiple Mini-Interview for Admission Process in Thailand**  
 นางรุ้ง ตังสิทธิ์ธน 62107010018 **นิตินาแพทย์ปีที่ 5**  
 อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ดร.ไพฑูริย์ อรรถนันทนันทน์  
 อาจารย์ ดร.ณัฐพร นนทะนันทน์  
 อาจารย์ ดร.นันทพรนันทน์ นนทะนันทน์
- A Pilot Study Investigating the Effectiveness of Communication Skills Training During Medical School in Thailand**  
 นางสาวณัฐพร ตังสิทธิ์ธน 62107010005 **นิตินาแพทย์ปีที่ 5**  
 นางรุ้ง ตังสิทธิ์ธน 62107010018 **นิตินาแพทย์ปีที่ 5**  
 อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฐพร นนทะนันทน์  
 อาจารย์ ดร.นันทพรนันทน์ นนทะนันทน์

**AMEE GLASGOW 2023**  
 INCULCATING LEARNING ENVIRONMENTS TO TRANSFORM THE FUTURE

Date: 15<sup>th</sup> June 2023  
 Natapong Thaneerat

Dear Natapong

On behalf of the Association for Medical Education in Europe (AMEE) we are pleased you will be participating in AMEE 2023 Conference scheduled from 26-30 August at the Scottish Event Campus (SEC), Glasgow, Scotland

We confirm acceptance of your presentation in the AMEE 2023 programme as follows:

Abstract ID: 0484  
 Title: candidate selection in medical education: evaluation of age and generation on Situational Judgement test performance on undergraduate and postgraduate entry  
 Presenters: Natasha Gorowara and Natapong Thaneerat

We look forward to meeting you in Glasgow.

Yours sincerely

*Anne Lloyd*  
**Anne Lloyd**  
 CEO of AMEE

*Subha Ramani*  
**Subha Ramani**  
 President of AMEE

AMEE – An International Association for Health Professions Education  
 Unit 11 – 15 Flour Mill, 34 Commercial Street, Dundee DD1 3EJ  
 E: services@amee.org | W: www.amee.org | Scottish Charity: SC 031618

2023 : Qualified to present as **Oral presentation** in the topic of “Alpha Smooth muscle actin expression positively correlates with the courses of liver disease advancement in rats model” in International Conference of the Microscopy Society of Thailand (MST40)

**ขอแสดงความยินดีกับนิตินาแพทย์**  
**ที่ได้รับการยอมรับนำเสนอผลงานวิจัยแบบปากเปล่า**  
**ในการประชุมวิชาการ**  
**the 40<sup>th</sup> International Conference of the**  
**Microscopy Society of Thailand (MST40)**  
 ระหว่างวันที่ 3-5 ตุลาคม 2566  
 ณ Long Beach Garden Hotel and Spa พัทยา จังหวัดชลบุรี

- วิจัย ARID1A immunolocalization reveals significantly higher expression in cirrhotic liver tissues**  
 นิตินาแพทย์ ณัฐพร ตังสิทธิ์ธน นิตินาแพทย์ปีที่ 5  
 นิตินาแพทย์ ณัฐพร ตังสิทธิ์ธน นิตินาแพทย์ปีที่ 5
- วิจัย Alpha-smooth muscle actin expression positively correlates with the courses of liver disease advancement in rats model**  
 นิตินาแพทย์ ณัฐพร ตังสิทธิ์ธน นิตินาแพทย์ปีที่ 5  
 นิตินาแพทย์ ณัฐพร ตังสิทธิ์ธน นิตินาแพทย์ปีที่ 5

**The 40<sup>th</sup> International Conference of the Microscopy Society of Thailand**  
 hereby presents this  
**Certificate of Participation**  
 to  
**NATAPONG THANEERAT**  
 in recognition of your valuable contribution to the 40<sup>th</sup> International Conference of the Microscopy Society of Thailand (MST40)

*Dr. Rattakul Sangmanee*  
 Dr. Rattakul Sangmanee  
 MST40 Chairman

*Assoc. Prof. Dr. Wasiit Praditdech*  
 Assoc. Prof. Dr. Wasiit Praditdech  
 President of Microscopy Society of Thailand

**Alpha-smooth muscle actin expression positively correlates with the courses of liver disease advancement in rats model**

Authors: Natapong Thaneerat<sup>1</sup>, Rattakul Sangmanee<sup>2</sup>, Dechabon Thaneerat<sup>3</sup>, Saipa Jantachaisri<sup>4</sup>, Wichaiwit Kiatjui, Meng Chieh Yang, Wasit Praditdech<sup>5</sup>



**2021 : Achieved 1st Runner up and Gold Medal in Oral presentation** in the topic of “**transcriptomics analysis of novel RNA targets of riboregulatory protein RsmN in Pseudomonas aeruginosa**” in International Medical Students’ Research Conference(IMRC)



2020 : **Successfully qualified** as E-poster presentation in the topic of “Efficacy of Cryotherapy in the treatment of plantar warts: A systematic review and meta analysis of randomized controlled trials” in European Academic Dermatology and Venereology (EADV) Spring Symposium 2020, Slovenia




2022: **นำเสนอผลงานการแพทย์** กระทรวงสาธารณสุข เรื่องการทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบและการวิเคราะห์ห่อภิมาณ ประสิทธิภาพการรักษาหูดที่ฝ่าเท้าด้วยวิธีจี้เย็น





# 2020 : Qualified for E-Poster presentation on the topic of “Liver Transplantation Versus Radiofrequency ablation in patients with Stage A Hepatocellular carcinoma based on Barcelona Clinic Liver Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis



**University of Nottingham**  
UK | CHINA | MALAYSIA

## Liver Transplantation Versus Radiofrequency Ablation in Patients with Stage A Hepatocellular Carcinoma based on Barcelona Clinic Liver Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis

Puri Chuneekamrai' and Natapong Thaneerat'  
Faculty of Medicine and Health Science, University of Nottingham, Nottingham, UK

**Introduction and Aim:**

Both liver transplantation (LT) and radiofrequency ablation (RFA) are recommended as the main curative therapies for people with stage A (< 3 cm) Hepatocellular carcinoma (HCC) based on Barcelona Clinic Liver Cancer (BCLC) staging system. However, there is not a clear consensus as to which of the two treatments is superior. This study, therefore, aimed to compare the efficacy of these two treatments by looking at the overall survival rate (OS), recurrence free survival rate (RFS) and adverse effects.

**Materials and Methods:**

**Data Sources:** A literature search was conducted on PubMed/MEDLINE, EMBASE, and Cochrane databases according to PRISMA guidelines for relevant full paper studies from 2010 to 2020.

**Eligibility Criteria:** Published clinical trials and randomized controlled trials in English with patients that had stage A Hepatocellular carcinoma based on Barcelona Clinic Liver Cancer staging system. Furthermore, they must receive either liver transplantation or radiofrequency ablation.

**Data Collection:** Two reviewers screened and extracted data individually; then compared the results to one another

**Results:**

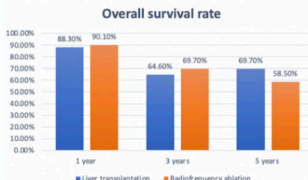
**Study Selection:** 690 papers retrieved; 43 papers for full review; 19 studies involving 3375 patients were included in the systematic review consisting of 5 randomized controlled trials, 3 retrospective analysis, 1 cohort study, 2 case control, and 8 clinical trials.

**Study characteristics:**

- Publication year: 2010 to 2020
- Inclusion Criteria: The population included in the study were patients that had HCC, who were candidates for these potential treatments, and they were also based on cirrhosis and baseline liver functions.


Outcomes	n	Average (%)	95% CI	Outcomes	n	Average (%)	95% CI
Overall survival rate for liver transplantation after 1st year	331	88.3	85.6 to 91.0	Overall survival rate for Radiofrequency Ablation after 1st year	1341	90.1	88.7 to 91.5
Overall survival rate for liver transplantation after 3rd year	474	64.6	59.8 to 69.4	Overall survival rate for Radiofrequency Ablation after 3rd year	1291	69.7	67.0 to 72.4
Overall survival rate for liver transplantation after 5th year	501	69.7	67.4 to 72.0	Overall survival rate for Radiofrequency Ablation after 5th year	1196	58.5	55.2 to 61.8
Recurrence free survival rate for liver transplantation after 1st year	359	78.5	75.9 to 81.1	Recurrence free survival rate for Radiofrequency Ablation after 1st year	1090	74.9	73.1 to 76.6
Recurrence free survival rate for liver transplantation after 3rd year	578	76.5	66.1 to 74.9	Recurrence free survival rate for Radiofrequency Ablation after 3rd year	1090	47.4	44.7 to 50.1
Recurrence free survival rate for liver transplantation after 5th year	511	77.2	75.5 to 78.9	Recurrence free survival rate for Radiofrequency Ablation after 5th year	1090	37.1	35.0 to 39.2

**Overall survival rate**



Year	Liver transplantation (%)	Radiofrequency ablation (%)
1 year	88.30%	90.10%
3 years	64.60%	69.70%
5 years	69.70%	58.50%

**Recurrence free survival**



Year	Liver Transplantation (%)	Radiofrequency ablation (%)
1 year	78.50%	74.90%
3 years	76.50%	47.40%
5 years	77.20%	37.10%

**Conclusion and Discussion:**

Recurrence free survival rate of Liver Transplantation in 1, 3, and 5 years are all higher than Radiofrequency ablation. However, 1 and 3 year overall survival rates were higher with Radiofrequency ablation. Long term overall survival rates (5 years) for Radiofrequency ablation is lower than Liver transplantation; treatment depends on patient's underlying conditions. Adverse effects of RFA include damage to blood vessels and neurologic damage. LFT's detrimental effects include bile duct complications, blood clots, and organ rejection.

**Contact Information:**

**Email:** book.chuneekamrai@gmail.com,  
Natapong.thaneerat@gmail.com  
**Phone number:** (+44) 73 843 36663  
(+44) 73 428 20997



**The University of Nottingham**

UNITED KINGDOM - CHINA - MALAYSIA



**This is presented to:**

**Natapong Thaneerat**

**In recognition of his/ her Poster Presentation at the INSPIRE 2020 National Medical Research Conference on the on the 7/11/20**



Dr Andrew Prayle  
Clinical Lead



Cherry Roy Choudhary  
Conference Chair



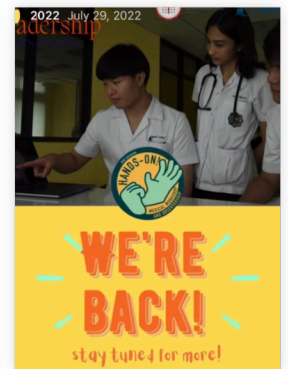
George Davies  
Conference Lead



Sophia Wong  
Conference Vice Lead

# The Leader.

2022 : **President of “Hands-On” Medical workshop & Observership** by Srinakharinwirot University Successfully coordinated a team of **50 people to organize a one day workshop for 80 students** generating an encouraging environment for students to join medical school.





**2022 : Organizing committee and Master of ceremony** for 2nd Joint SWU-University Nottingham malaysia annual postgraduate symposium at Radisson Blu

Hosting an event for 100 participants as oral and poster presentations were presented





**2022: Vice President of Bridge Night event, Vchakarn Research and Curriculum Affair, Medical Students' Association & Editor in Chief Pocketbook MEDSWU, 16th Edition (2022),, Srinakharinwirot University: A summarized version of guidelines for medical students generating a revenue over a million baht.**



### Pocketbook

เล่มสรุปเนื้อหาหลักและแนวทางปฏิบัติ:

- 6 เล่มขนาด A6 ประกอบไปด้วย อาจารย์ ภาควิชาเวชศาสตร์ ภาควิชาศัลยกรรม จิตเวช พิศัยกรรม การจัดการทางการแพทย์
- มีจัดทำ reference ให้เป็นรูปธรรมมากขึ้น
- มีการจัดทำ guideline ที่จำเป็นในการปฏิบัติงานทางการแพทย์
- เป็นปีแรกที่มีการจัดทำเล่มพิเศษ

### ตัวอย่างเล่มจริง



**2021 : School counseling: Moderator and Event organizer for SWU-NOTT Open House webinar 2021: Live from the UK, an event that has over 200 participants including parents and prospective medical students & an honored speaker of Ignite On-demand school of counseling**



Faculty of Medicine  
SRINAKHARINWIROT UNIVERSITY

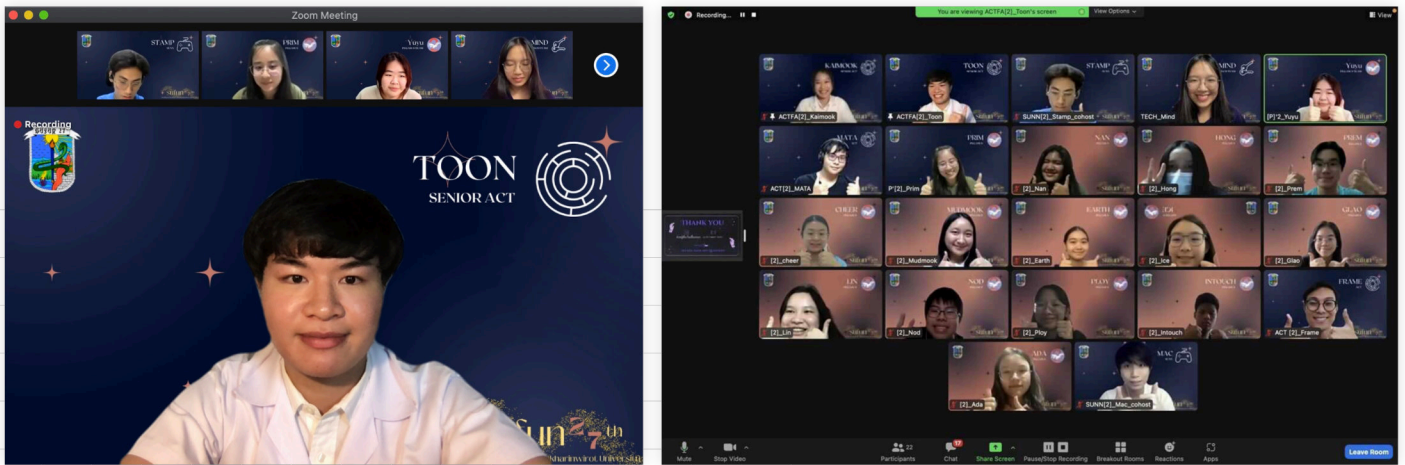
The University of Nottingham

### OUR GUEST SPEAKERS

 <b>Prof. Ramida Watanapokasin</b> (Ph.D. Director of the Joint Medical Programme)	 <b>Assoc. Prof. William Dunn</b> (Director of B.Med.Sci(A100, A10S) University of Nottingham)	 <b>Assoc. Prof. Arucha Treerichod</b> (Deputy Dean for Medical Education, MD, SFHEA.)
 <b>Amarin Narkwichean, MD, Ph.D</b> (Honorary associate professor, University of Nottingham)	 <b>Tanat Chimbunchorn, MD</b> (SWUNOTT alumnus. Graduate student at Harvard T.H. Chan School of Public Health)	 <b>Puri Chuneamrai</b> (B.Med.Sci third year medical student)
 <b>Natasha Gorowara</b> (B.Med.Sci graduate and fourth year medical student)		 <b>Natapong Thaneerat</b> (B.Med.Sci graduate and fourth year medical student)



2021 : **Organizer and moderator** for “Internal Medicine Station” as part of “ค่ายสู่วันเป็นหมอ ครั้งที่ 27”, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University



2021: **Organizing committee (คณะกรรมการผู้จัดงาน)** for Byenior: Farewell Party for MEDSWU32 externs

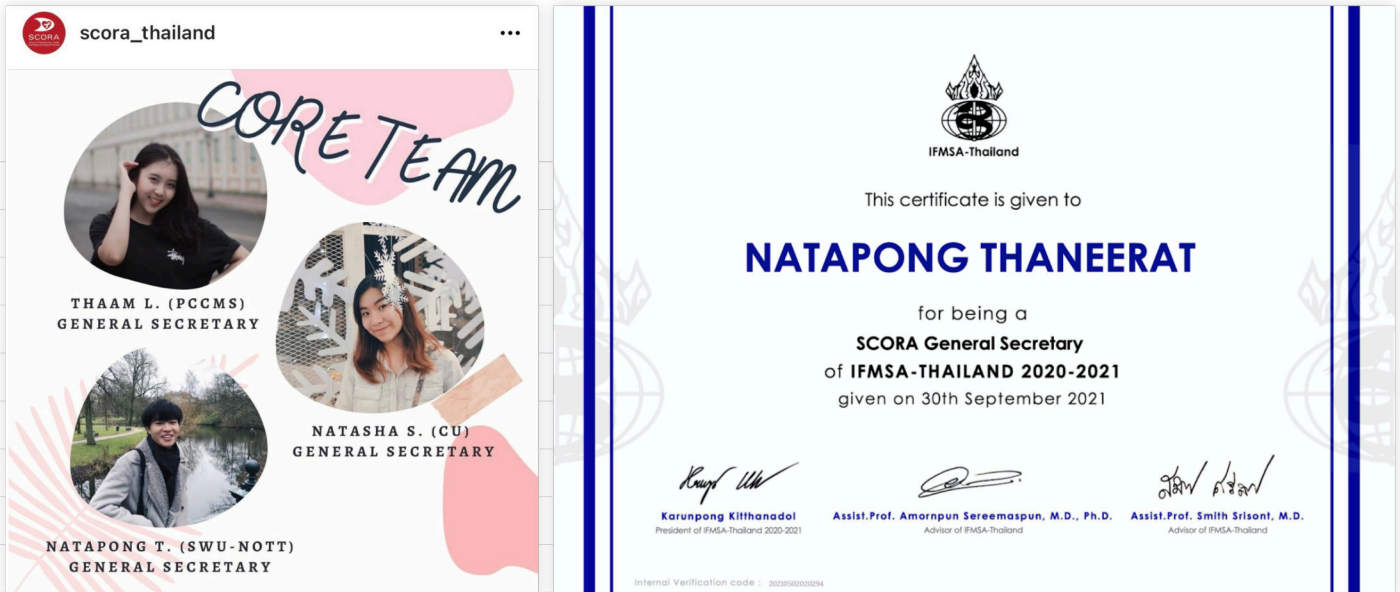




2021 : **Standing committee** to implement new medical student's attire to be more inclusive and diverse, Medical Student's Association, Srinakharinwirot University



**2021 : General secretary** of Sexual and Reproductive Health and Rights Including HIV and AIDS (SCORA) Raised and promoted awareness on PrEP use to prevent transmission of HIV



**2018 : A chosen representative** as school officer in committee for widening access to medical school (WAMS), Nottingham medical school Trained 30 prospective students for example MMI interview sessions and providing feedback to participants

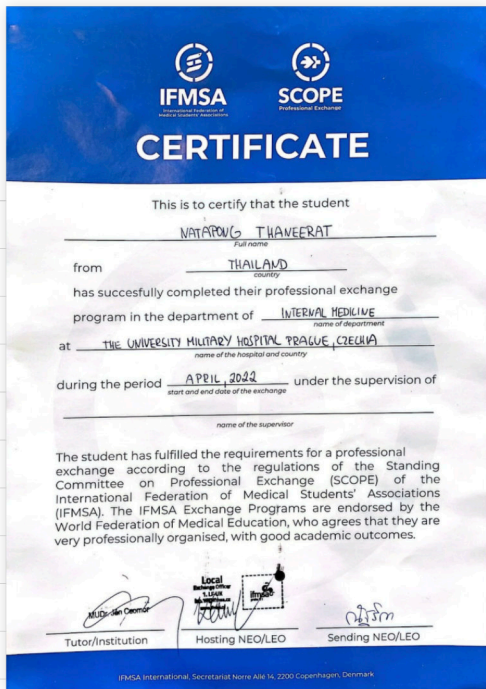
**I have learned how to be a proper coach and an effective communicator by teaching students, wishing to apply this skill as a medical doctor.**



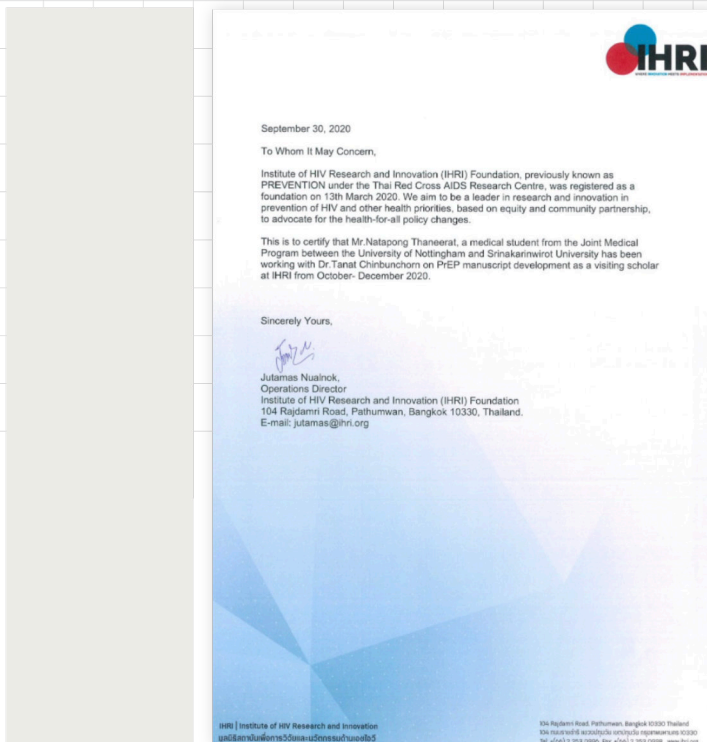


# Internship.

**2022 : Successfully qualified** to do an elective at Division of Gastroenterology and Hepatology, **University military hospital Prague**, as part of International Federation of Medical Students Associations (IFMSA)

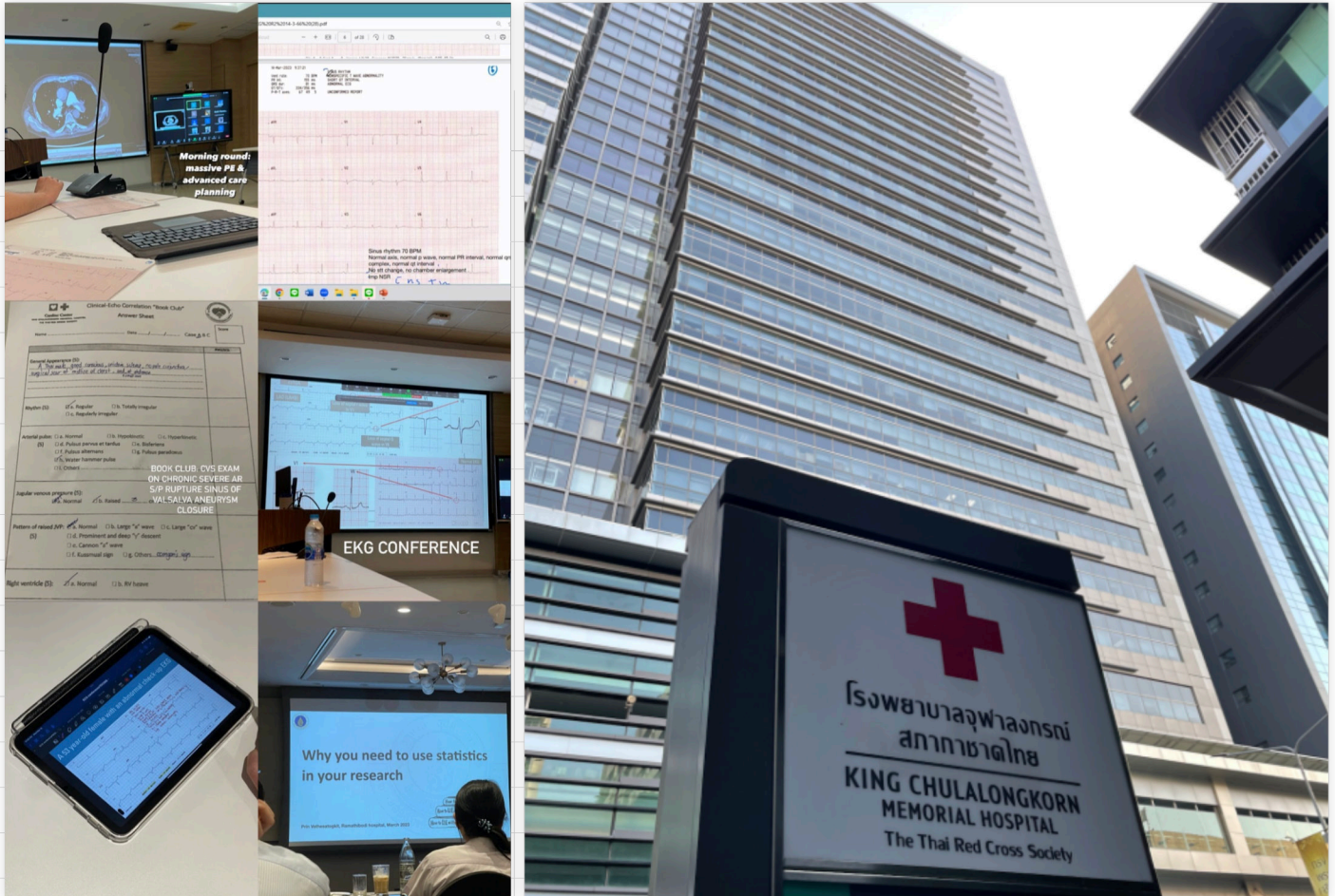


**2021 : Visiting Scholar** at Institute of HIV Research and Innovation (IHRI), Thai Red Cross Society, Thailand by **co-authoring a research** which is published on Sexually Transmitted Infections 2022.





2022 : Clerkship at Division of Cardiovascular Medicine , Internal Medicine, Chulalongkorn University Attended conferences relating to cardiology and internal medicine



2022 : Attended Siriraj Medical Conference on Internal Medicine



**2019 : Trained** in cell culture laboratory & molecular techniques, Biochemistry department, Srinakharinwirot University



**2017 : Shadowed in Division of Gastroenterology and Hepatology, Radiology, Pulmonary and Critical Care unit, Bumrungrad International Hospital**





# Community service.

**2021 : Actively participated as a medical volunteer** in dermatology specialty for people with dermatological conditions to be treated for free as part of the programme.



**2022: Cooperated** in reforming Banna hospital's COVID Triage system for better efficacy and safety of the healthcare people involved: Part of Community Medicine module





**2019 : Actively participated** in the Thai-American Association of Illinois INC. Medical Mission Mahavajiralongkorn Hospital to help patients with cataracts June 24th-June 28th 2019, Ubonratchathani, Thailand

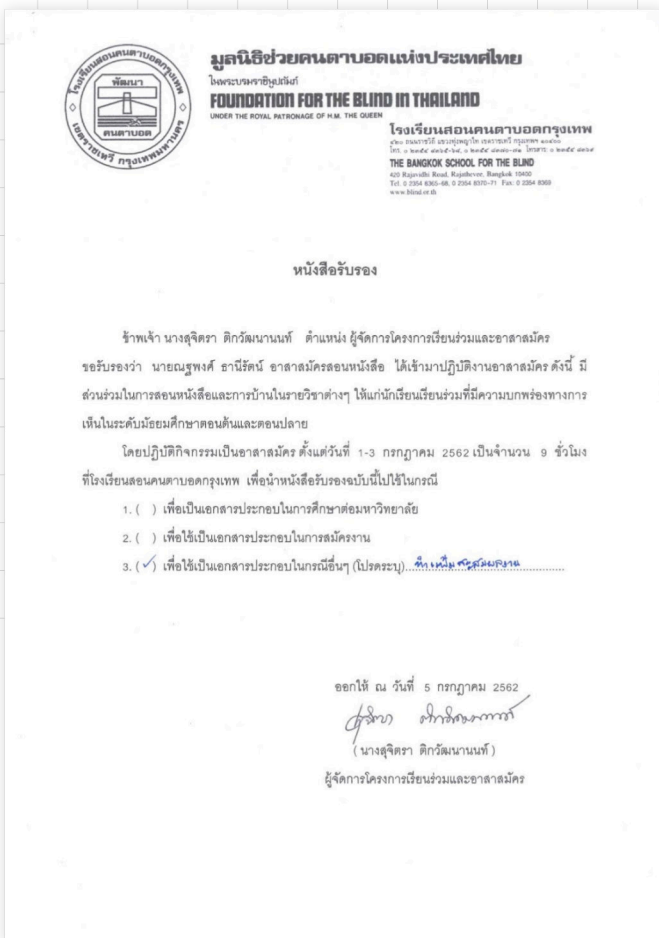
Actively assisted United States and Thai doctors and nurses in charity work to prepare 300 patients from disadvantaged background for cataract surgery and plastic surgery over the period of 5 days



2019 : *Actively participated* in OPD for skin patients in SWU Skin clinic in pre-clinical years



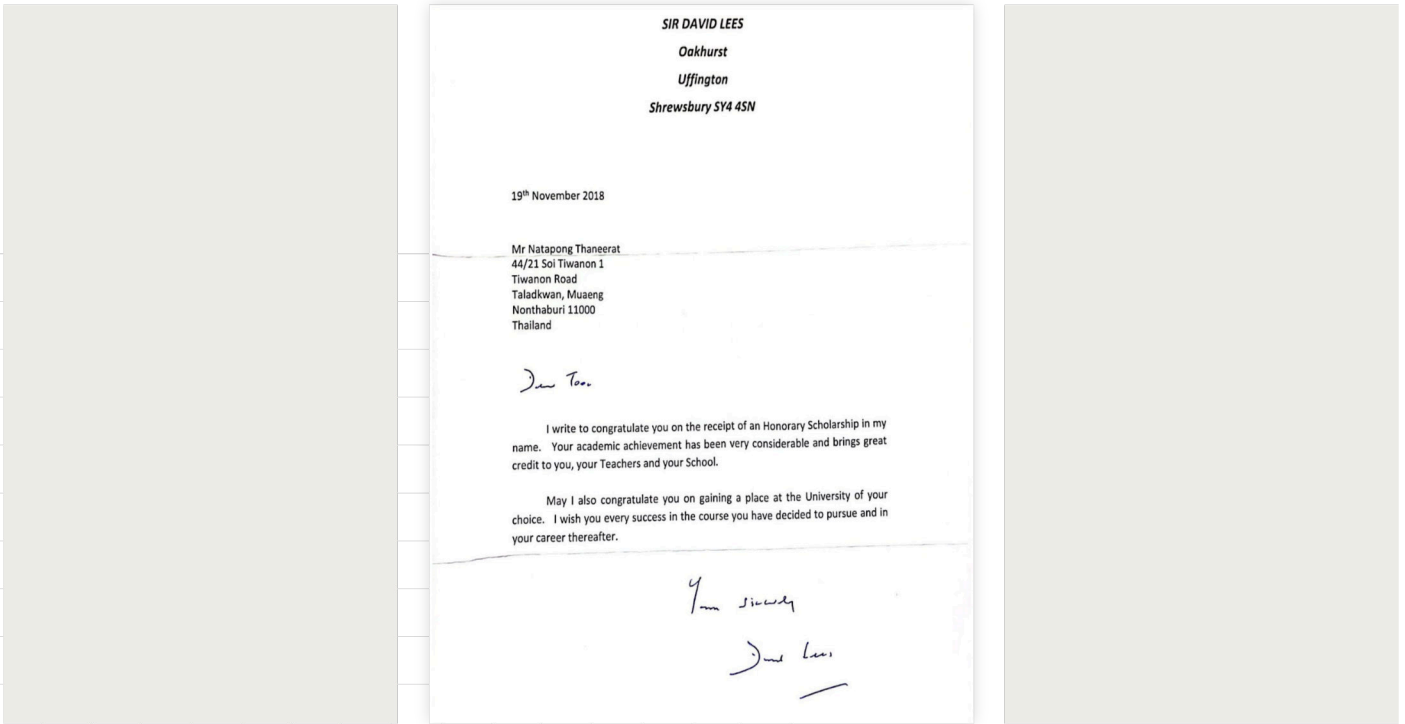
2019 : *Actively participated* in teaching for the visually impaired at Learning Center of the Bangkok School for the Blind



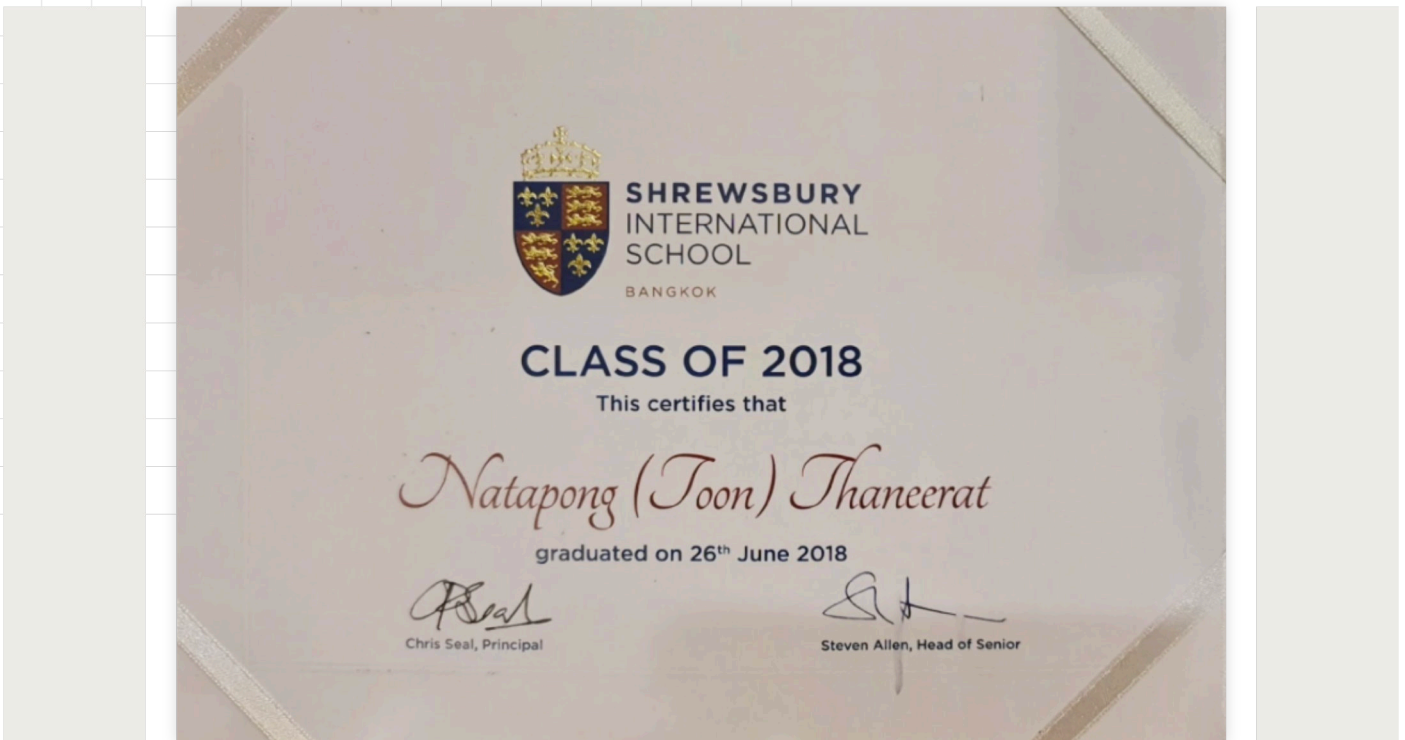


# High School Achievements.

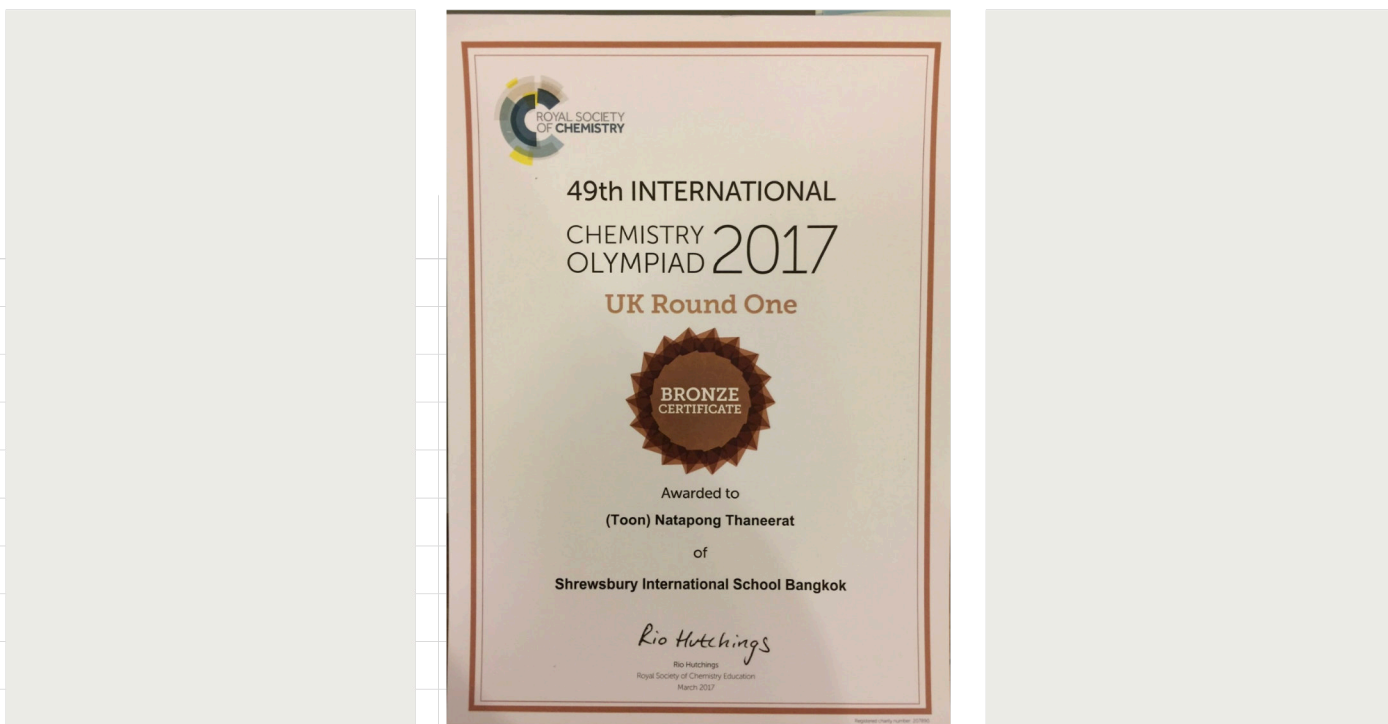
2018 : Received Sir David lees **Scholarship** for achievement of **4 A\* in A levels**



2017: **Prefect of graduated Class** of 2018, Shrewsbury International School



2017: Bronze award International Chemistry Olympiad



2017 : Duke of Edinburgh's Silver and Bronze International Award





## 2016 : Received *Honorary Academic Scholarship* from Shrewsbury International School



## 2015 : *Top in Country Award* Chemistry IGCSE



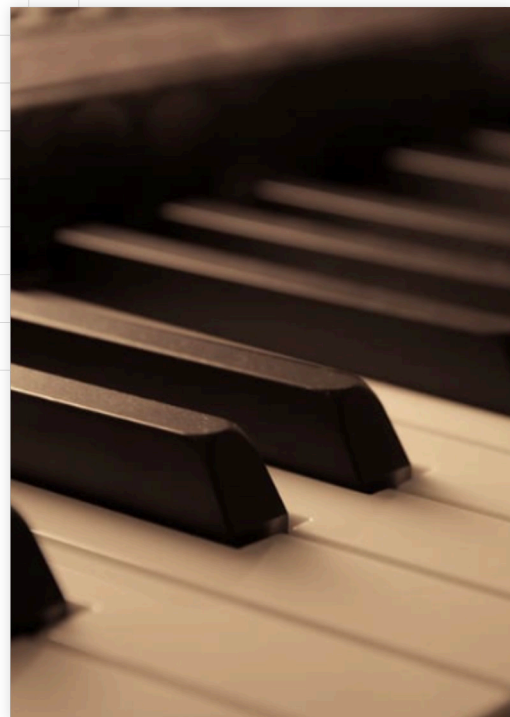
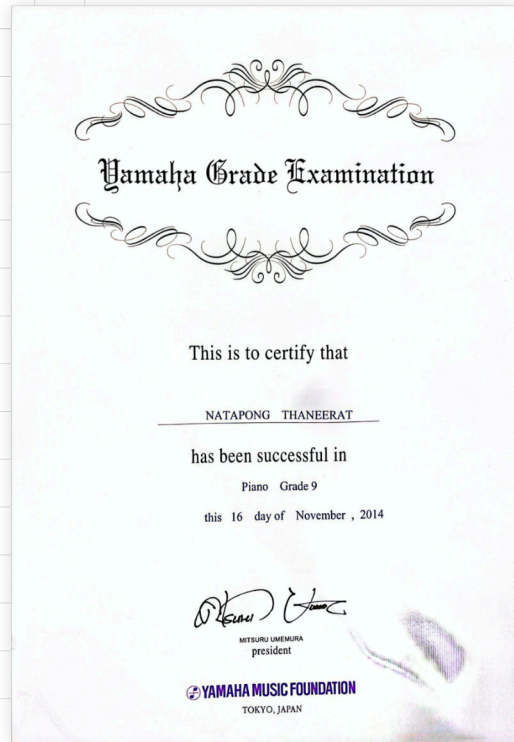
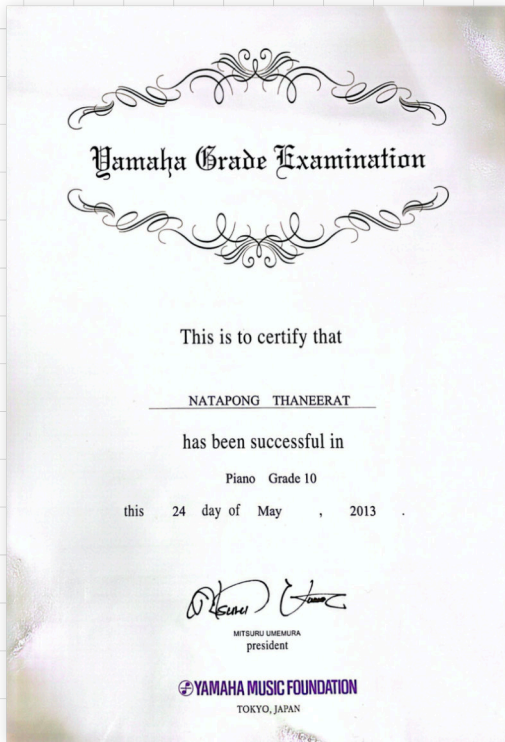
## 2015 : *Silver Certificate* Chemistry Olympiad

# Extracurricular activities.

## Music :

Playing the piano means that you have to trust your hand skills and coordination to lead the way. I believe that this skill gives me clarity and focus I needed to study medicine and the dexterity to perform medical procedures

- Completed Grade 10 in **Trinity** Piano examination and Grade 9 **Yamaha** Piano Examinations
- Being part of school senior choir, singing in Christmas events and speech day





## Self Reflection on Medicine : Reflections on the experience during Medicine and Clerkship in Medicine in Year 4 & Year 5

### อธิบายเหตุการณ์หรือประสบการณ์ที่สำคัญที่คุณเลือก โดยละเอียด \*

เหตุการณ์ที่ผมเลือกคือการได้รับเคส admission round น้อยมากชั้น 3 วันก่อนมาโรงพยาบาลโดยประวัติปัจจุบันคือผู้ป่วยมีอาการเหนื่อยมากขึ้น ลูกนั่งแล้วเริ่มมีอาการเหนื่อยและเดินรอบบ้านประมาณ 50 เมตรรู้สึกเหนื่อยต้องหยุด นั่งพักประมาณ 2-3 นาทีอาการเหนื่อยจึงดีขึ้น นอนตะแคงซ้ายแล้วเหนื่อยมากขึ้น มีเจ็บแปล็บๆหลายใจเข้า นอนราบได้ นอนหนุนหมอน 1 ใบไม่มีเหนื่อยตอนนอนราบ ไม่มีตื่นขึ้นมาอบตองกลางคืนหลังหลับไปแล้ว อาการร่วมกับไม่มีเสมหะ เสมหะสีขาวขุ่น ไม่มีไอเป็นเลือด ไม่มีน้ำูก ไม่มีไข้ ไม่มีแน่นหน้าอก ไม่มีใจสั่น ไม่มีตัววม ไม่มีปัสสาวะเป็นฟอง 3 ชั่วโมงก่อนมาโรงพยาบาล ผู้ป่วยเหนื่อยมากขึ้นเริ่มเดินไม่ไหวเพราะอาการเหนื่อยต้องมีคนช่วยพยุง ผู้ป่วยมีอาการเหนื่อยต้องหยาใจทางปาก หายใจเร็วมากขึ้น อาการเหนื่อยเป็นตลอด ใจสั่นมากขึ้นหลังตื่นนอน หายใจแล้วเจ็บหน้าอกบริเวณชายโครง ยังมีอาการไอมีเสมหะขาวขุ่นพืดเคม อาการเหนื่อยเหนื่อยมากขึ้นจึงมาโรงพยาบาล Underlying disease ของผู้ป่วยรายนี้คือเป็น stage IV lung cancer with metastasis เป็นผู้ป่วยมะเร็งระยะแพร่กระจาย ตรวจร่างกายผู้ป่วยรายนี้ได้ dullness on percussion entire left lung, decreased breath sounds, trachea deviate to the right

### เหตุการณ์หรือประสบการณ์นี้ส่งผลกระทบต่อคุณและ / หรือผู้อื่นอย่างไร โดยละเอียด \*

เหตุการณ์นี้ทำให้ผมรู้สึกว่าการรักษาผู้ป่วยมะเร็งระยะแพร่กระจายเป็นเรื่องละเอียดอ่อน ในส่วนของ palliative care คือดูแลอาการของผู้ป่วย ให้มีอาการเจ็บปวดน้อยที่สุด โดยในผู้ป่วยรายนี้เจอเป็น left massive pleural effusion จึงได้ทำการทำ thoracocentesis เพื่อทำ pleural fluid analysis ต่อไป สิ่งที่ผมได้เจอและเรียนรู้ในเหตุการณ์นี้คือการดูแลผู้ป่วยและพูดคุยกับผู้ป่วย ในระยะนี้ระยะสุดท้ายให้คนไข้มีคุณภาพชีวิตที่ดีที่สุด เป็นศาสตร์และศิลป์ในอายุรกรรม โดยเฉพาะในมะเร็งวิทยา หลังจากทำ thoracocentesis ให้แก่คนไข้ คนไข้ยังรู้สึกมีอาการเหนื่อยหอบเต็มและมี O2 saturation ที่ลดลงเรื่อยๆ จึงสงสัยว่าอาจเกิดจาก pulmonary embolism เนื่องจากคนไข้มีประวัติเป็น CA เดิมอาจจะทำให้เกิด hypercoagulable state ได้ จึงสอนให้ผมรู้ว่าการคนไข้ในอายุรกรรมต้องนึกถึงโรค differential diagnosis หลายๆโรคและควรมีความแม่นยำในอาการวิทยาเพื่อที่จะได้วินิจฉัยโรคได้อย่างทั่วถึง และหลังทำ CTPA ในผู้ป่วยรายนี้พบว่าเป็น pulmonary embolism จริง

### คุณได้เรียนรู้อะไรจากเหตุการณ์หรือประสบการณ์ที่กล่าวมา โดยละเอียด \*

ผมได้เรียนรู้การบอกข่าวร้ายกับผู้ป่วย โดยใช้เทคนิค SPIKES เพื่อถามความกังวลและถามว่าผู้ป่วยอยากทราบเกี่ยวกับโรคตัวเองมากน้อยเพียงใด ผมได้เข้าใจเกี่ยวกับการ approach ผู้ป่วยที่มีด้วย dyspnea ใน cancer patient ว่าควรนึกถึงโรคอะไรบ้างและได้เรียนรู้เรื่องการแปลผล pleural fluid analysis ว่าควรแปลผลอย่างไรว่าเป็น transudate หรือ exudate ที่สำคัญผมเข้าใจว่าการรักษา pulmonary embolism ในผู้ป่วยมะเร็งไม่ควรใช้ warfarin เนื่องจากเกิด recurrent ได้ง่ายกว่าจึงมีการใช้เป็น enoxaparin เนื่องจากว่าจัดเป็น subcutaneous ได้และไม่ต้องการ monitor aPTT เหมือน heparin เพราะฉะนั้นผมได้เรียนรู้การดูแลผู้ป่วยในแบบ psychosocial aspect และการดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวมและการบริหารยาการรักษา pulmonary embolism ในผู้ป่วยมะเร็ง

### คุณมีแนวทางแก้ไขหรือปรับปรุงให้ดีขึ้นอย่างไร เมื่อพบเหตุการณ์หรือประสบการณ์แบบเดียวกันในอนาคต โดยละเอียด \*

ผมมีแนวทางแก้ไข ในเหตุการณ์นี้ให้ดีขึ้นในเรื่องของการบอกข่าวร้ายผู้ป่วยควรทำในห้องมืดสนิท กว่านี้และการปรับปรุงในเรื่องของการสื่อสารในระหว่างจรรยาบรรณ ผมเข้าใจว่าผู้ป่วยมีจำนวนมากแต่อาจจะมีการสละเวลากับผู้ป่วยให้เข้าใจถึงพยาธิสภาพของตัวโรคและการดำเนินโรคมักกว่านี้เพราะผู้ป่วยมีความกังวลตลอดเวลาในโรงพยาบาล และผมคิดว่าจะไปเข้าใจการ approach dyspnea with pleural effusion ให้เข้าใจมากกว่านี้เนื่องจากว่าเป็นอาการที่นำผู้ป่วยมาโรงพยาบาลได้บ่อยและควรได้รับการวินิจฉัยเพิ่มเติม

### การสะท้อนความคิดของจิตใจ (Self-reflection)

ให้ฉันเลือกประสบการณ์ทางคลินิกที่ฉันคิดว่าสำคัญที่สุดในรายวิชานี้และส่งผลกระทบต่อการเรียนรู้หรือทัศนคติที่มีต่อวิชาชีพแพทย์โดยวิเคราะห์ทั้งด้านความรู้ และความคิดเห็นตนเองต่อประสบการณ์ทางคลินิกนั้นๆความยาวไม่เกิน 1 หน้ากระดาษ โดยมีแนวทางเขียนดังนี้

- อธิบายเหตุการณ์หรือประสบการณ์ที่สำคัญที่คุณเลือก โดยละเอียด  
ผมได้รับเคสชาวต่างชาติที่เป็นชาวฟิลิปปินส์มาด้วยอาการหอบเหนื่อย 1 วันก่อนมาโรงพยาบาล ผู้ป่วยได้รับการวินิจฉัยว่าเป็น severe aortic regurgitation จาก infective endocarditis และมี peripheral signs ที่ชัดเจน อย่างเช่น Quinck sign, austin flintz murmur และเป็นเคสที่น่าสนใจในการตรวจร่างกาย ผู้ป่วยได้รับการรักษาแบบผู้ป่วยที่วิกฤตเนื่องจากผู้ป่วยมีอาการเหนื่อยมาก มี respiratory rate อยู่ 40 ครั้งต่อนาที พบทางารรักษาเดียวที่ผู้ป่วยทำได้คือผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจแต่เนื่องจากผู้ป่วยไม่อยู่ในสิทธิการรักษาใดๆและโรงพยาบาลหลายที่ปฏิเสธการรักษาเนื่องจากค่ารักษาค่อนข้างสูง ผู้ป่วยมีความเครียดเป็นอย่างมากที่ไม่ได้รับการรักษา จนกระทั่งวันหนึ่งผู้ป่วยได้กระทำการฆ่าตัวตายโดยพยายามนำสายรัดมือเข้ามาคล้องเองแต่ไม่สำเร็จ ผู้ป่วยจึงได้รับการ consult จาก psychiatry เพื่อหาสาเหตุของอาการซึมเศร้าและผู้ป่วยมีการถูกมัดแขนมัดขาเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการกระทำที่ได้อีก ผมได้มีโอกาสเขียนจดหมายส่งถึงเป็นภาษาอังกฤษเพื่อให้คนไข้กลับไปปรึกษาที่ประเทศบ้านเกิดซึ่งคือประเทศฟิลิปปินส์
- เหตุการณ์หรือประสบการณ์นี้ส่งผลกระทบต่อคุณและ / หรือผู้อื่นอย่างไร โดยละเอียด  
เหตุการณ์นี้ทำให้ผมรู้สึกว่าการรักษาของแพทย์มีจำกัดและผู้ป่วยที่ไม่ได้อยู่สิทธิการรักษาจะไม่มีสิทธิในการได้รับการรักษาที่ดีที่สุด สิ่งที่น่าเศร้าที่สุดคือสิ่งที่คนไข้ไปให้สถานที่ที่จะได้รับการรักษาต่อไปได้ โรงพยาบาลหลายที่ปฏิเสธผู้ป่วยไม่ใช่เพราะการผ่าตัดซับซ้อนแต่อย่างใดแต่เพราะผู้ป่วยไม่มีสิทธิการรักษา ผมเข้าใจว่าสาธารณสุขไม่ได้มีทรัพยากรในการรักษาทุกคนแต่ผมมีความตั้งใจให้ผู้ป่วยทุกคนเข้ารับการรักษาได้เท่าเทียมไม่ต่างกันในอนาคต ในแง่ของความรู้ ผมได้เรียนรู้วิธีมากมายไม่ว่าจะเป็นการทำ ultrasound กับผู้ป่วยเพื่อดู inferior vena cava และการตรวจร่างกายระบบหัวใจอย่างละเอียดซึ่งทำให้ผมมีความสนใจในการเรียนต่อ cardio
- คุณได้เรียนรู้อะไรจากเหตุการณ์หรือประสบการณ์ที่กล่าวมา โดยละเอียด  
ผมได้เรียนรู้ว่าในสังคมยังมีความไม่เท่าเทียมเกิดขึ้นอยู่และผมเรียนรู้การใส่ foley catheter ในผู้ป่วยรายนี้และการทำ arterial blood gas เป็นครั้งแรกกับผู้ป่วยรายนี้เช่นกัน รวมถึงผมได้เรียนรู้เรื่อง clinical manifestations ของ aortic regurgitation มากขึ้น แต่ที่สำคัญคือได้เรียนรู้เรื่องจริยธรรมในผู้ป่วยรายนี้ว่าในการรักษาเช่นนี้ สิ่งที่เกี่ยวข้องกับอายุรกรรมทำให้คือระดับประคองรักษาอาการของผู้ป่วยให้ดีขึ้นแต่ไม่สามารถแก้ไขปัญหากจากต้นเหตุได้เพราะต้องได้รับการเปลี่ยนถ่ายลิ้นหัวใจ แต่โดยรวมผมได้เรียนรู้เรื่องการตัดสินใจส่งตัวคนไข้ไปหาโรงพยาบาลต่างๆ และเรียนรู้ว่าการใช้ infective endocarditis มีการดำเนินโรคเป็นอย่างไรบ้าง
- คุณมีแนวทางแก้ไขหรือปรับปรุงให้ดีขึ้นอย่างไร เมื่อพบเหตุการณ์หรือประสบการณ์แบบเดียวกันในอนาคต โดยละเอียด  
เมื่อพบเหตุการณ์ในอนาคต ผมคิดว่าเราควรเผื่อใจผู้ป่วยไม่ให้เกิดความเครียดแต่แรกโดยการเปิดโอกาสให้ผู้ป่วยได้เจอญาติมากขึ้น เนื่องจากผู้ป่วยมีความเครียดหลังจากที่ไม่ได้เจอครอบครัวเป็นระยะเวลานาน จึงควรเปิดโอกาสให้ผู้ป่วยได้คุยกับแพทย์เรื่องความเครียดของตนเอง ที่สำคัญคือหาวิธีติดต่อรักษาผู้ป่วยในหลายๆที่เพราะมีการติดต่อไปเพียงโรงพยาบาล 2 แห่งซึ่งผมคิดว่าอาจจะไม่เพียงพอจึงควรหาทางติดต่อโรงพยาบาลให้หลากหลายที่เพื่อที่จะกระจายความเสี่ยงและส่งผลดีต่อผู้ป่วยได้โดยเร็ว